

## داروی اناکسا پارین

### Enoxaparin sodiom اناکسا پارین یا کلکسان

- تزریق دارو بصورت زیر جلدی است. (دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق می گردد)
- عملکرد: سبب جلوگیری از ایجاد لخته و انعقاد خون می گردد.

#### • مراحل تزریق

- ✓ دست های خود را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید.
- ✓ موقع تزریق بنشینید.
- ✓ محل هایی که میتوانید تزریق را در آنجا انجام دهید روی شکم یا جلو و طرفین ران می باشد.
- ✓ نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید.
- ✓ اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتی متر از آن دور باشد.
- ✓ محل تزریق باید دور شکم و حداقل ۵cm با ناف فاصله داشته باشد.
- ✓ محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود برای خشک شدن پوست را فوت نکنید.
- ✓ در پوش پلاستیکی سوزن را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود آن را خم نکنید
- ✓ حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید.
- ✓ بایک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سیاهه خود بگیرید با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سیاهه بگیرید اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید.
- ✓ بایک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ فرو ببرید.
- ✓ با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه تمام دارو را تزریق کنید هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعداً کمتر کبود می شود.
- ✓ تزریق باید در حالتی که بیمار خوابیده یا نشسته است انجام شود. باید قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست از پهلوها تا ۵ سانتی متر مانده به ناف جهت تزریق انتخاب شود سپس محل تزریق با پنبه الکل تمیز شود توجه شود که نوبت بعدی تزریق یک در میان در قسمت

## • عوارض جانبی

- \* شایع ترین: ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد
- \* هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند)، قرمزی پوست و ندول)
- \* بر جستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد.
- \* خونریزی از محل زخم جراحی .
- \* هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی وجود خون در ادرار که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره در می آورد. مشاهده خون هنگام سرفه کردن یا استفراغ خونی.
- \* کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگر ایجاد نشده باشد .
- \* در صورت زمین خوردن یا ورد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- \* دارو هر روز باید در ساعت خاصی زده شود بعنوان مثال اگر تزریق امروز در ساعت ۸ صبح انجام شده فردا هم همین ساعت انجام شود.
- پس از تزریق :

این امکان وجود دارد که تا حدود ۲۰ دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق احساس سوزش و گزگز کنید این مسئله طبیعی بوده و جای هیچ نگرانی ندارد فقط ناحیه تزریق را نخارائید و با دست آن را سایش ندهید.

**هشدار: به میزان دارو جهت تزریق،**

**مدت زمان (شروع - پایان) مصرف، و**

**ساعت دقیق مصرف بر اساس دستور پزشک و بر گه ی حین ترخیص توجه شود.**

**با تشکر - واحد آموزش به بیمار**

**بیمارستان مادر و کودک شوشتری**